

KursKalender

1. Halbjahr 2015

Anthroposophische Seminare
Künstlerische Kurse
Kurse für Kinder



Anthroposophische Gesellschaft
in Deutschland
Arbeitszentrum Berlin

Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland e.V.

Arbeitszentrum Berlin

Rudolf Steiner Haus

Bernadottestraße 90/92, 14195 Berlin

(U3 Podbielskiallee oder
Bus 110 Bernadottestraße)

Alle im Rudolf Steiner Haus stattfindenden
Veranstaltungen (Kurse, Seminare und Vorträge)
sind aktuell aufgeführt unter: www.agberlin.de

> Rudolf Steiner Haus > Veranstaltungen im
Rudolf Steiner Haus

www.agberlin.de

Konto: Anthroposophische Gesellschaft,
Arbeitszentrum Berlin

GLS Gemeinschaftsbank e.G.

Konto-Nr. 251 723 10, BLZ 430 609 67

IBAN DE22 4306 0967 0025 1723 10

BIC GENODEM1GLS

Sekretariat

Gabriela Cramer

Telefon 030 8325932, Fax 030 8326398,

Mail sekretariat@agberlin.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag	9 – 13 Uhr
Dienstag	14 – 18 Uhr
Freitag	16 – 19 Uhr
Montag	geschlossen

Geschäftsführung

Armin Grassert

Telefon 030 8325932

Mail agrassert@agberlin.de

Sprechstunde:

Dienstag	14 – 18 Uhr
----------	-------------

oder nach Vereinbarung

Bibliothek für Anthroposophie

im Rudolf Steiner Haus

Bernadottestraße 90/92, 14195 Berlin

Telefon 030 84108022,

Mail bibliothek@agberlin.de

www.rudolf-steiner-haus-bibliothek.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag	9 – 19.45 Uhr
Freitag	9 – 19 Uhr
Montag	geschlossen

Bibliotheksbestand

Rudolf Steiner Gesamtausgabe

Schriften: Werke und Aufsätze, Vorträge

Anthroposophische Fachliteratur

Astronomie, Biografie, Ernährung, Eurythmie,
Heilpädagogik, Kulturgeschichte, Kunstge-
schichte, Landwirtschaft, Literatur, Mathematik,
Medizin, Musik, Naturwissenschaft, Pädagogik,
Philosophie, Religion, Sprachgestaltung/Schau-
spiel, Sozialwissenschaft

Kinder- und Jugendbücher

Anthroposophische Zeitschriften

*Neuerscheinungen der anthroposophischen
Verlage*

Hörbücher (CDs) und Vorlesedienst

Die Bibliothek ist für jeden an Anthroposophie
Interessierten zugänglich. Beim erstmaligen Ent-
leihen von Büchern bitten wir um Vorlage des
Personalausweises. Spendenrichtsatz pro Buch
und Ausleihperiode € 0,50.

Sie unterstützen unsere Bibliothek, indem Sie
uns Bücher, die Sie selbst nicht mehr gebrauch-
en oder besitzen wollen, schenken. Auch
Bücher aus Nachlässen nehmen wir dankbar an.

Anthroposophische Arbeitsgruppen und Seminare

Genauere Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

■ Sonntags

- Jeden 1. Sonntag im Monat, jeweils 10 – 12,30 Uhr
Termine: 1.2., 1.3., 6.4., 3.5., 7.6

Baumkurs

Pro Sonntag versuchen wir im Sommerhalbjahr eine bestimmte Pflanzen- oder Tierart durch genaue Beobachtung und Einfühlung in die Formensprache und die speziellen Eigenschaften verstehen zu lernen und dabei sowohl unsere sinnliche wie auch übersinnliche Wahrnehmungsfähigkeit zu schulen. Denn jede Art von Lebewesen ist der physisch-lebendige Ausdruck eines bestimmten geistig-seelischen Wesens.

Dasselbe erst einmal phänomenologische Wahrnehmen versuchen wir im Winterhalbjahr auch bei Gefühlen und Eigenschaften (wie z.B. Stolz, Freude, Angst, Mut). Auch hierbei versuchen wir in einem nächsten Schritt, das dahinter stehende Wesen zu erspüren.

Anmeldung und genaue Treffpunkte:
Jasmin Mertens, Tel. 030 84317580,
0173 2365899, Mail jasminmertens@web.de
Kosten: jeweils € 10 / ermäßigt € 7
Orte: *Rudolf Steiner Haus, Domäne Dahlem u.a.*

- Jeden 1. Sonntag im Monat, 14 – 17 Uhr

Schlosskaffee mit wechselndem Kulturprogramm

Ort: *Gemeinschaftshaus Schloss Vichel, Dorfstraße 17, 16845 Temnitztal OT Vichel*

- Jeden 2. Sonntag im Monat, 16 – 18.30 Uhr

Erste Dinge, letzte Fragen, neue Chancen

Freiheitphilosophisches Café

Das Durchdenken der Möglichkeit einer persönlichen und zugleich gesellschaftlichen Freiheitentwicklung kann zu der Motivation führen, selbst vordringen zu wollen zu den ersten Dingen. Erst aus diesen lassen sich neue

Chancen ableiten und letzte Fragen beantworten. Nur wenig geistige Befriedigung gewährt dagegen dasjenige Lebensgefühl, das sich an die Vorstellung einer vorausgesetzten Welt, egal von welcher Konsistenz, anschließt.

Die Vorstellung von Vorausgesetztheit entsteht, weil das ursprüngliche Gestaltbild, obwohl selbst mitvollzogen, ohne Bewusstseinspräsenz geschieht. Die dann als Gegenwart vermeinte Gegenständlichkeit ist in Wahrheit die spätere (resultative) reziproke Auflagerung auf den früheren (prozessualen) Bildvorgang. Aus der Reziprozität folgt, dass unserem Gefühl der Fremdbestimmung tatsächlich eine Selbstbestimmung zugrunde liegt und dass wir unseren Willen, zu den ersten Dingen vorzudringen, nur vergangenheitswärts ausrichten können. Zu den Bedingungen gehören Zurückdrängung, Distanzierung, Lernwilligkeit.

Der Verneinung von echtem Wirklichkeitkontakt und wahrer Freiheitentfaltung liegt ein verkanntes und verdrängtes Verlangen nach Ursprünglichkeit zugrunde. Wie man, diesem entgegenkommend, sich gemeinsam auf eigene Beobachtungen aktualgenetischer Vorgänge vorbereiten und dadurch das Verhältnis von Welt und Mensch auch sozial grundlegend klären kann, kann in moderner Art gedanklich erwogen werden. Hierzu wird eingeladen.

Auskunft: Lutz Liesegang, Tel. 030 6262109,
Mail vorstudium-berlin@gmx.net
Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ Montags

- Montags, 9 – 10 Uhr und 10.15 – 11.15 Uhr
Bewegungsentfaltung

Ein Bewegungsangebot für Kinder von 1 bis 2½ Jahren

Bewegtes Dasein aus der Ruhe heraus – für das kleine Kind eine kostbare Stunde im Alltag

der Großstadt. Hier kann es gesammelte Aufmerksamkeit erfahren. Anhand von Emmi-Pikler-Pädagogik und Hengstenberg-Geräten darf es seiner ureigenen Bewegungsdynamik folgen. Es lernt, seine Impulse wahrzunehmen und ihnen nachzugehen.

Mit Julia Wermelskirch, anthroposophische Bewegungstherapeutin

Kosten: € 9 pro Stunde

Anmeldung: Tel. 0163 1964606 oder

Mail julia@mrtz.de

Ort: Familienzentrum Honigpumpe im Waldorfindergarten Prenzlauer Berg

■ Montags vierzehntägig, 11 – 13 Uhr

„Geisteswissenschaft als Erkenntnis der Grundimpulse sozialer Gestaltung“
(Rudolf Steiner, GA 199)

Lese- und Gesprächskreis

Auskunft: Dagmar Lüder, Tel. 030 4439785

Ort: Prenzlauer Berg

■ Montags, 16.30 – 18 Uhr

„Die Geheimwissenschaft im Umriss“
(Rudolf Steiner, GA 13)

Lese- und Gesprächskreis

Auskunft: Joachim v. Grolman, Tel. 030 7883053

Ort: Hiram Haus

■ Montags, 17.30 – 19 Uhr

Termine: 12.1., 19.1., 26.1., 9.2., 16.2., 23.2., 2.3., 9.3.

Wenns mit dem Chillen nicht klappt

Progressive Muskelentspannung für Jugendliche
Mit Kirsten Schreiber

Die zu erlernende Entspannungsmethode PMR (Progressive Muskelrelaxation) stellt quasi einen Gegenpol zu den unter Stress auftretenden körperlichen Reaktionen dar. Im Verlauf der PMR wird durch regelmäßiges Üben die selbstständige Auslösung der Entspannungsreaktion gebahnt, der Effekt wird immer selbstverständlicher „abrufbar“.

Beitrag: € 100 pro Person, Kostenerstattung durch die Krankenkasse 80 bis 100% möglich! (Kurs-ID 20140512-600267, bitte bei der Krankenkasse angeben)

Anmeldung und Infos: Tel. 030 23365665

Ort: Familienforum Havelhöhe

■ Montags vierzehntägig, 19.30 Uhr

„Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge“ (Rudolf Steiner, GA 235)

Arbeitskreis Friedrichshagen

Auskunft: Heide und Peter Merlin,

Tel. 030 64488949

■ Montags, 19.30 – 21 Uhr

Die Wege des nachtodlichen Lebens

Rudolf Steiner hat viel seiner Arbeit diesem Thema gewidmet. Und da man „außerordentliche Dienste den vor uns hingestorbenen Menschenseelen leisten kann, wenn wir ihnen von spirituellen Dingen vorlesen“, werden wir dieses auch mit den entsprechenden Textstellen und Vorträgen tun.

Angela Fournes, Bestatterin, und

Thilo Riebold, Eurythmist

Anmeldung: Angela Fournes, Tel. 030 30102314

Ort: Rudolf Steiner Haus, Zweigraum im OG

■ Montags, 19.30 – 21 Uhr

Einführung in die Anthroposophie

Text- und Gesprächsgrundlage ist das Buch „Theosophie“. In diesem Werk entwickelt Rudolf Steiner fundamentale Begriffe wie die Wesensglieder des Menschen, Reinkarnation und Karma, Darstellungen zu den übersinnlichen Welten und gibt Anregungen für den Schulungsweg. Passend zur jeweiligen Thematik werden wir auch konkret Meditationsübungen mit einbeziehen.

Kontakt und Kursleitung: Jasmin Mertens,

Tel. 030 8431 7580, 0173 2365899,

Mail jasminmertens@web.de

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ Montags, 19.30 – 21.30 Uhr

Termine: 5.1., 12.1., 19.1., 26.1., 9.2., 16.2.

Multimodales familienzentriertes Stressmanagement

Was Eltern und Kinder brauchen, um dem Familienalltag gelassen zu begegnen, Bedürfnisse wahrzunehmen und diese angemessen zu handhaben

Mit Kirsten Schreiber

Erleben Sie Familienleben, Kindererziehung und Partnerschaft oft als Stress? Haben Sie das Gefühl, der Familie und dem Alltag nicht mehr gerecht zu werden?

In diesem Workshop geht es darum, Ihr eigenes wie auch familienrelevantes Stressmanagement zu verbessern und individuelle Strategien zur Stressreduktion zu entwickeln und umzusetzen.

Beitrag: € 140 pro Person, Kostenerstattung durch die Krankenkasse 80 bis 100% möglich!

(Kurs-ID 20140516-601420, bitte bei der Krankenkasse angeben)

Anmeldeschluss: 29.12.

Anmeldung und Infos: Tel. 030 23365665

Ort: *Familienforum Havelhöhe*

■ Montags, 19.45 – 21 Uhr

Termine: 12.1. – 20.4. und 18.5. – 13.7.

Eurythmie und meditative Wahrnehmungsschulung

Eurythmische Arbeit mit meditativen Übungen aus der Bildekräfteforschung zu den Phänomenen des Ätherischen

Bewegen, wahrnehmen, beobachten, vertiefen ...

Für alle Interessierten, Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Mit Mikko Jairo, Tel. 0179 6686277,

www.compagniephoenix.com

Kursgebühr: € 10 pro Stunde

Ort: *Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum*

Dienstags

■ Dienstags, 16.30 – 18 Uhr

„Wege der geistigen Erkenntnis und der Erneuerung der künstlerischen Weltanschauung“ (Rudolf Steiner, GA 161)

Lese- und Gesprächskreis

Mit Hedda-Maria Thimm, Tel. 030 21477491

Ort: *Atelier Aurela*

■ Jeden 2. Dienstag im Monat, 19 Uhr

„Kunst im Lichte der Mysterienweisheit“ (Rudolf Steiner, GA 275, TB 747)

Lese- und Gesprächskreis

Auskunft und Anmeldung: S. Ammon,

Dipl.-Malerin und Grafikerin, Tel. 030 34099880

Ort: *Charlottenburg*

■ Dienstags, 19 – 21 Uhr

Im Spiegel des Anderen

Kreative Biografiearbeit in der Gruppe

Mit Diana Folde, Biografiearbeiterin, Dipl.-Pädagogin, Mediatorin

Kontakt und Information:

Tel. 0177 8890815, Mail dianafolde@email.de,

www.biografiearbeit-berlin.biz (auch Anfrage für Einzeltermine)

Kosten: € 25 oder € 80 monatlich

Ort: *Freiteilung, Praxis für Beratung*

■ Dienstags vierzehntägig, 19 – 21 Uhr

„Nationalökonomischer Kurs“ und „Seminar“ (Rudolf Steiner, GA 240 und 241)

Lese- und Gesprächskreis

Auskunft: Joachim v. Grolman, Tel. 030 7883053

Ort: *Hiram Haus*

■ **Dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr**

Termine: 27.1., 10.2., 17.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3.

Mein Lebensweg – meine Entwicklungsmöglichkeiten

Abendkurs Biografiearbeit mit Gemma Priess

Mit Biografiearbeit den eigenen Lebensweg erkennen und neue Kräfte für die Zukunft sammeln

Gegenwart erkennen: Welche sind meine Fragen und Themen, mit denen ich jetzt auf meinen Lebensweg schauen will? Vergangenheit verstehen: beginnend mit der Geburt die eigene Biografie erarbeiten. Wenn der Rückblick abgeschlossen ist, den Lebensweg überblicken, rote Fäden werden erkennbar und Zusammenhänge sichtbar. Zukunft gestalten: für die Zukunft Entwicklungsmöglichkeiten und Wachstumspotenziale entdecken, Strategien und Übungen für den Alltag entwickeln.

Die Fragen und Themen bearbeiten wir im Gespräch, malend, zeichnend und schreibend.

Kosten: € 176 pro Person, max. 4 Teilnehmer

Anmeldung: bis 20.1. über das Familienforum Havelhöhe, Tel. 030 23365665, Mail familienforum@arcor.de

Information: www.biografieberatung.eu

Ort: Familienforum Dahlem

Jeden 2. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr

Mensch & System

Das Bildungssystem, der Sozialstaat, das Gesundheitswesen gelten weltweit als Inbegriff der Modernität und Ziel aller gesellschaftlichen Entwicklung – gleichzeitig bringen diese Systeme aber auch Anonymität, soziale Isolation und ungesunde Gewohnheiten mit sich. Ziel der offenen Gesprächsabende ist es, die gesellschaftliche Gegenwart gedanklich zu durchdringen

und Wege der Sozialgestaltung zu erforschen, die dem individuellen Menschen Verantwortung und Handlungsfreiheit zurückgeben.

Impulsreferate von Dr. Stefan Schmidt-Troschke (zum Gesundheitssystem), Clara Steinkellner (zum Bildungswesen) und Thomas Brunner (zur Kapitalverwaltung) leiten die jeweiligen Gesprächsabende ein.

Veranstalter: GESUNDHEIT AKTIV

Info: Tel. 030 6956872-0,

Mail info@gesundheit-aktiv.de

In Kooperation mit der Freien Bildungsstiftung

Ort: GESUNDHEIT AKTIV – Anthroposophische Heilkunst

■ **Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr**

Märchen erzählen

Im Dahlemer Märchenkreis trifft sich eine Gruppe von Menschen, die sich mit Märchen beschäftigen. Drei Punkte sind uns besonders wichtig:

1. Das Erzählen/Vorlesen der Märchen
2. Praktische Übungen zur Sicherheit im freien Erzählen
3. Bekannte Märchen vertiefen, Deutung, unbekannte Märchen finden

Interessierte sind herzlich eingeladen.

Auskunft: Astrid Heiland, Tel. 030 20275480,

Mail wortzauber@posteo.de

Ort: Rudolf Steiner Haus, Kursraum

Mittwochs

■ **Mittwochs, 10 – 11.30 Uhr**

Spielraum Weidenkätzchen

Ein Angebot für Babys im ersten Lebensjahr, in dem „das staunende Beobachten“, der achtsame körperliche und verbale Umgang mit dem Neugeborenen, aber auch mit sich selbst, lebt. Grundlage hierfür sind die Emmi-Pikler- und

Waldorfpädagogik sowie die Sichtweise des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Mit Nelly Kircher, praktische Erfahrung in Waldorf- und Pikler-Pädagogik

Kosten: 10 Vormittage à 90 Minuten € 110 bis € 140 (nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung: Tel. 0160 99169588 oder Mail nk@kircher-burkhardt.com

■ Mittwochs, 10 – 12 Uhr

„Die Philosophie der Freiheit“ (Rudolf Steiner, GA 4)

Lesekreis mit Marlies Kujawa

Einsteiger sind herzlich willkommen, bitte vorher anmelden.

Tel. 030 6935745, 01577 4246125,

Mail marlies.kujawa@posteo.de

Ort: Tempelherrenstraße 8a

■ Mittwochs, 15 – 16.45 Uhr

Philosophische Erkundung der menschlichen Bedeutung der Wissenschaft

Offene Seminararbeit an der „Philosophie der Freiheit“ (Rudolf Steiner, GA 4) im Rahmen der Entdeckung der Grundwerke Rudolf Steiners als Bildungsmittel schlechthin. Erübung der Anwendung des naturwissenschaftlichen Methodenideals auf das Innenleben und Erwägung der Konsequenzen.

Auskunft: Gabriele Schade-Hasenberg,

Tel. 030 3235029

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ Mittwochs, 15.30 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Biografiearbeit

Individuelle Begleitung in Phasen der Wandlung

Kontakt und Information: Johanna M. Weule,

Tel. 030 81476582, Mail jomweu@gmx.de

Ort: Rudolf Steiner Haus, Seminarraum

■ Mittwochs, 17 – 18.30 Uhr

Meditative Übungen

Ruhe- und Konzentrationsübungen, Aufmerksamkeitsübungen, Seelenübungen des Denkens, Fühlens und Wollens, Wortmeditation, vertiefte Wahrnehmung von Mineralien, Pflanzen und Kunstwerken, Anleitung zur Tagesrückschau

Kostenbeitrag: € 10 pro Abend

Orientierungsgespräch und Anmeldung:

Johanna M. Weule, Tel. 81476582,

Mail jomweu@gmx.de

Ort: Rudolf Steiner Haus, Seminarraum

■ Mittwochs, 18 – 20 Uhr

„Nationalökonomischer Kurs“ (Rudolf Steiner, GA 340)

Lesekreis mit Marlies Kujawa

Einsteiger sind herzlich willkommen, bitte vorher anmelden.

Tel. 030 6935745, 01577 4246125,

Mail marlies.kujawa@posteo.de

Ort: Tempelherrenstraße 8 a

■ Mittwochs, 17.45 – 18.45 Uhr

Gesunde Bewegung durch Bothmergymnastik

Für Jugendliche und Erwachsene

Kursbeitrag: € 10 pro Stunde

Kontakt, Information und Anmeldung:

Frédère Blanc-Régne, Bothmergymnast,

Tel. 0176 88034550, Mail fedebor@outlook.fr

Ort: Therapeutikum am Prenzlauer Berg

■ Jeden 2. Mittwoch im Monat, 18.30 Uhr

Stammtisch „Dreigliederung“

Die Bewegung für soziale Dreigliederung möchte zur Vernetzung der Berliner Dreigliederer beitragen und lädt deshalb zu einem monatlich stattfindenden Stammtisch ein. Wir wollen uns ganz zwanglos treffen und, je nachdem, wer

kommt, über Projekte oder was die Einzelnen so bewegt, sprechen.

Mit Friedmut Dreher

Kontakt: Tel. 0160 4979227 (bitte SMS),
Mail info@dreigliederungsbewegung.de,
www.mittendrin-in-berlin.de/website/de/mittendrin

Ort: *Café Mittendrin*

■ Mittwochs vierzehntägig, 19 – 21 Uhr

Termine bitte erfragen

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Übungsgruppe im Aufbau, mit Sabine Baumann

Kostenbeitrag: € 10

Kontakt und Information: Tel. 030 25927122,
Mail info@werkraum-biografie.de,
www.werkraum-biografie.de

Ort: *Therapeutikum Martin-Buber-Straße*

■ Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 20 Uhr

Termine: 14.1., 28.1., 11.2., 25.2. etc.

Gewaltfreie Kommunikation

Übungsgruppe mit Angelika Oldenburg

Wie können wir die Muster von Angriff, Verteidigung und Rückzug auflösen? Wie können wir in empathischen Kontakt kommen – mit uns und mit anderen? Es gibt Berührungsfelder mit Haltungen und Übungen aus der Anthroposophie.

Kosten: € 10 pro Abend

Eine Anmeldung ist hilfreich: Tel. 030 30831442,
Mail oldenburg.angelika@gmx.de

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ Mittwochs, 19 Uhr

Lebenswege und Schicksalswege in meiner Biografie

Fortlaufende Arbeit an eigenen Erlebnissen und den Bildern der Märchen

Neue Teilnehmer sind willkommen, bitte vorher anmelden.

Sabine Burmeister, Tel. 030 77209464,

Mail saburbd@posteo.de

Kosten: € 10

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ Mittwochs, 20 Uhr

„Anthroposophische Leitsätze“ (Rudolf Steiner, GA 26)

Arbeitsgruppe mit Peter Tradowsky,
Tel. 030 8312557

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Arbeitskurs im Norden

Verschiedene Vorträge zum Thema „Mensch und Kosmos“

Auskunft: Bergith und Dietrich Sprenger,
Tel. 03303 211085

Ort: *Bergfelde*

Donnerstags

■ Donnerstags, 16 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Biografiearbeit

Individuelle Begleitung in Phasen der Wandlung

Kontakt und Information: Johanna M. Weule,
Tel. 030 81476582, Mail jomweu@gmx.de

Ort: *Rudolf Steiner Haus, Seminarraum*

■ Donnerstags, 17.30 – 19 Uhr (5.2. – 26.3.)

„Es war einmal ein Mensch, der war so traurig geworden, dass er nicht mehr leben wollte ...“

Die Geschichte „Die sieben Männlein“ von Ursula Burkhard erzählt von helfenden Elementarwesen. Besinnend und meditierend bewegen und erleben wir diese Geschichte.

Kurs für Erwachsene

Kosten: € 120

Anmeldeschluss: 30.1.

Johanna M. Weule, Tel. 030 81476582,

Mail jomweu@gmx.de

Ort: Rudolf Steiner Haus, Seminarraum

■ Jeden 4. Donnerstag im Monat, 18.30 Uhr

Literaturkreis – Spirituelle Literatur

Neue Teilnehmer willkommen, Vorkenntnisse nicht erforderlich. Neue Teilnehmer bitte das Thema erfragen.

Maja Rehbein, Tel. 030 5677990,

Mail maja.rehbein@gmx.de

Ort: Die Christengemeinschaft – Gemeinde
Prenzlauer Berg

■ Donnerstags, 19 – 21 Uhr

Termine: 8.1./15.1./22.1., 5.2./12.2./19.2.,
5.3./12.3./26.3.

Bald da! – Der Kurs vor dem Baby

Mit Cristina Meinecke, Familienforum Havelhöhe
Die erste Zeit nach der Geburt ist turbulent und spannend. Und sie ist die prägendste und sensibelste Phase im Leben eines Kindes. Der Kurs hilft Schwangeren und ihren Partnern, sich auf die erste gemeinsame Zeit mit dem neuen Erdenbürger vorzubereiten.

Kosten: € 60 pro Person / Paare € 90
für 3 Abende (nur als ganzer Kurs buchbar)

Info: Tel. 030 6956872-0,

Mail info@gesundheit-aktiv.de

Ort: GESUNDHEIT AKTIV – Anthroposophische Heilkunst

■ Donnerstags vierzehntägig, 19 – 20.30 Uhr

Blickpunkt Erkenntniswissenschaft: Gemeinsames Besinnen auf die weltanschaulichen Grundgedanken der Anthroposophie

Ziele:

1. Sachliche Erkenntnisbemühung
2. Sich gegenseitig Orientierung geben
3. Formbewusstheit

Textgrundlage: „Strukturphänomenologie“ von

Herbert Witzemann

Leitung: Michael Drews, Tel. 030 8131393

Ort: Rudolf Steiner Haus, Kursraum

■ Donnerstags vierzehntägig, 19.15 – 21 Uhr

Abschied nehmen

Gespräch und Eurythmie in der Trauerbegleitung

Der Kurs wendet sich an Menschen, die einen nahen Menschen verloren haben und an all jene, die sich mit dem Thema Tod/Trauer/Abschied einerseits im angeleiteten Gespräch und andererseits in der sozial-künstlerischen Bewegung der Eurythmie auseinandersetzen wollen: Auf verbaler und nonverbaler Ebene wollen wir tätig werden, den Schmerz verwandeln, eine Brücke schlagen von der diesseitigen zur jenseitigen Welt – im gemeinsamen Tun.

Mit Angela Fournes, Bestatterin, Tel. 030 30102312
und Thilo Riebold, Eurythmist, Tel. 030 82719967

Richtsatz: € 7 pro Termin

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ Freitags

■ Freitags, 9.30 – 11 Uhr

Wer ist Johannes?

„Das Thema ‚Johannes‘ bildet ein Entwicklungsproblem des Christentums und der Anthroposophie. Es begleitet beide von ihren Anfängen bis in die Gegenwart, für beide ist damit auch die Frage nach ihrer Zukunftsentwicklung gestellt ...“

W.-U. Klünker (aus: „Wer ist Johannes?“)
Kontakt und Auskunft: Klaus-Dieter Kajet,
Tel. 033056 93700

Zeit: nach Absprache (z.B. auch montags 18 Uhr möglich)

Ort: Besselstraße 14, 10969 Berlin

■ **Freitags, 11 – 13 Uhr**

„**Nationalökonomischer Kurs**“
(Rudolf Steiner, GA 340)

Lesekreis mit Marlies Kujawa

Einsteiger sind herzlich willkommen, bitte vorher anmelden.

Tel. 030 6935745, 01577 4246125, Mail marlies.kujawa@posteo.de

Ort: *Tempelherrenstraße 8a, 10961 Berlin*

■ **Freitags, 17 – 21 Uhr**

Seminar für Anthroposophie

Textarbeit, Eurythmie und künstlerische Kurse

Auskunft: Peter Tradowsky, Tel. 030 8312557

Ort: *Rudolf Steiner Schule Berlin*

■ **Freitags, 18 – 19.30 Uhr**

(Termine nach Absprache)

Wahrnehmungs- und Verwandlungsübungen (nach Roland van Vliet)

Mit Bianca Jehle und Wanda Rogge

Tel. 030 6486270, 030 7932373

Kosten: Richtsatz € 10 / Ermäßigung möglich

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ **Freitags, 18.30 – 20.30 Uhr und samstags, 11 – 18 Uhr, monatlich**

Der rote Faden

Individuation und Initiation – Seminar

Biografiearbeit, kreatives Gestalten, Wege zur Stille

Mit Rosmarie Jäger, Dipl.-Pädagogin, Therapeutin für Initiatische Therapie nach K. Graf Dürckheim

Kosten: € 80 / Ermäßigung möglich

Info: Tel. 030 8122301, www.rosmarie-jaeger.de

Ort: *Praxis für Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung*

■ **Freitags alle 4 Wochen, 9 – 10.30 Uhr**

Arbeitskreis mit Hebammen zu Themen der Anthroposophie

Zurzeit „Geisteswissenschaftliche Menschenkunde“ (Rudolf Steiner, GA 107)

Anmeldung: Tel. 030 3131802

Ort: *Psychologische Praxis Karen de Ahna*

■ **Samstags**

■ **Samstags vierzehntägig, 15 – 17 Uhr**

Die innere Stimme – das Innere stimmen

Auspendeln der individuellen Bedürfnisse im Einklang von Kopf, Herz und Hand

Mit Mario Grosso, Coach, Mediator, mentale und spirituelle Beratung, und Diana Folde, Biografiearbeiterin, Dipl.-Pädagogin, Mediatorin, www.grosso.biz

Vorgespräch: Tel. 0163 1484750, individuelle Zusammenstellung kleinerer Gruppen

Kosten: € 26

Ort: *Freiteilung, Praxis für Beratung*

■ **Nach Vereinbarung**

■ **Die Kunst des Sehens**

Ganzheitliche Übungen zum Besser-Sehen-Lernen (für Fehlsichtige, Normal-Sichtige, geistig Suchende) sowie menschenkundliche Betrachtungen

Mit Andreas Meyer

Termine auf Nachfrage: Tel. 030 35134350

Ort: *Persephilos Studienstätte*

■ **Anthroposophische Meditation**

Einführung in die Grundlagen sowie verschiedene Meditationstechniken

Mit Astrid Meyer-Loth, Andreas Meyer u.a.

Termine auf Nachfrage: Tel. 030 35134350

Ort: *Persephilos Studienstätte*

■ **Sanfte Babymassage**

Erlernen der sanften Babymassage für Babys, Kinder und Erwachsene, für Profis, Anfänger und Eltern. In Verbindung mit menschenkundlichen Betrachtungen und dem Sicheinleben in die prä-, peri- und postnatale Phase unserer Entwicklung werden Technik und Wirkung der Massage erlernt und selbst gespürt. Der Ätherleib kann harmonisiert und Geburtstraumata können nachhaltig geheilt werden.

Termine auf Nachfrage: Tel. 030 35134350

Ort: *Persephilos Studienstätte*

■ Ausbildungskurse Intuitive Therapie, Spirituelle Seelentherapie, Integrative Massage und Gesprächstherapie

Bitte fordern Sie unser Programm dazu an.
Programmheft auch unter: www.persephilos.de

Ort: *Persephilos Studienstätte*

- Regelmäßig monatlich stattfindend, an verschiedenen Wochentagen, deswegen auf Anfrage

Heilkreis ätherische Öle

Ätherische Öle gehören zu den großen Heilmitteln der heutigen Zeit. Jeder kann ihre Heilwirkung an sich erleben. Dabei erreichen die Öle uns auf der körperlichen und auch seelischen und geistigen Ebene. An diesem Abend beschäftigen wir uns durch Wahrnehmungsübungen mit der Heilwirkung eines ätherischen Öles und tragen das Erlebte zusammen, sodass ein Heilmittelbild entsteht.

Laien sind willkommen, gerne mit Anmeldung.
Kosten: freiwilliger Beitrag

Mit Dörte Ludwig-Averdunk, Heilpraktikerin,
Tel. 030 79410348, www.heil-praxis.eu

Ort: *Forum für ganzheitliche Medizin und Gesundheit*

■ Heilsame Seelenübungen

Ein Kursangebot für Menschen, die sich durch Übung seelische Fähigkeiten für den Alltag und für schwierige Lebenssituationen erbilden wollen (z.B. bei Nervosität und Unruhe, depressiver Verstimmung, Angst).

Was Sie erwartet, sind Übungen zur Ausbildung innerer Ruhe und Konzentration, Aufmerksamkeitsübungen durcherspüren der eigenen Körperlichkeit, Wahrnehmungsschulung an Mineralien, Pflanzen, Kunstwerken. Im geschützten Raum einer kleinen Gruppe können inneres Gleichgewicht, Selbstbewusstsein, Zuversicht, Heiterkeit und Mut wachsen.

Auskunft und Anmeldung: Johanna M. Weule, Seelenübungen und Biografiearbeit,
Tel. 030 81476582, Mail jomweu@gmx.de

Ort: *Therapeutikum Martin-Buber-Straße*

■ Rhythmische Massagen, Wickel, Einreibungen

Kosten: € 40 pro 30 Minuten

Nach persönlicher Absprache

Kontakt, Information und Anmeldung:
Antje Witt, Heilpraktikerin, Krankenschwester,
Tel. 030 48495545,

Mail info-berlin@dr-sabine-schaefer.de

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

Künstlerische Kurse

■ Eurythmiekurse

Genaue Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

■ Montags

- 17.30 – 18.30 Uhr

Seniorenkurs

Gabi Putze, Tel. 01578 456510

Ort: *Haus Christophorus*

- 18 – 19 Uhr

Eurythmie für fortgeschrittene Anfänger und Fortgeschrittene

Andrea Achilles, Tel. 030 7824103

Auskunft: Tel. 030 7856699

Ort: *FREIRAUM – eine Begegnungsstätte für Eurythmie*

■ 19.45 – 21 Uhr
(12.1. – 20.4. und 18.5. – 13.7.)

Eurythmie und meditative Wahrnehmungsschulung

Eurythmische Arbeit mit meditativen Übungen aus der Bildekräfteforschung zu den Phänomenen des Ätherischen
Bewegen, wahrnehmen, beobachten, vertiefen ...
Für alle Interessierten, Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Mit Mikko Jairi, Tel. 0179 6686277,
www.compagniephoenix.com
Kursgebühr: € 10 pro Stunde
Ort: Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum

Dienstags

■ 8.15 – 9.15 Uhr
**Lauteurythmie für fortgeschrittene Früh-
aufsteher**

Mit Ilka Sund, Tel. 030 88947600
Ort: Rudolf Steiner Haus

■ 10 – 11 Uhr
Eurythmie

Schwerpunkte der gemeinsamen Arbeit sind die Lebenskräfte und seelischen Stimmungen in der Bewegung, Ausdruck und Gestaltung des vielfältigen Lebens in uns und der Welt.

Die Planeten und der Tierkreis im Jahreslauf, meditative Übungen und gemeinsame Gestaltung von Gedichten.

Kosten: € 10 pro Stunde / Ermäßigung nach Absprache möglich

Jasmin Mertens, Tel. 0173 2365899,
Mail jasminmertens@web.de
Ort: Rudolf Steiner Haus

■ 10 – 14 Uhr (ab 13.1.)

Eurythmie

Unterricht, Projektarbeit
Kosten: nach Absprache

Anmeldung erbeten: Birgit Hering,
Tel. 030 61623968, Mail birgithering@gmx.de
Ort: Kiki, ehemaliges Kinderkino

■ 18.30 – 19.30 Uhr

Lauteurythmie

Mit Monika Zeiher-Guttenhöfer, Tel. 030 8258782
Ort: Rudolf Steiner Haus

■ 20 – 21 Uhr (13.1. – 7.4. und 12.5. – 7.7.)

Toneurythmische Reise durch die Musikgeschichte VII

Russische Komponisten

Der Kurs wendet sich an alle, die durch die Toneurythmie ein unmittelbares, eigenes Erleben und menschenkundliches Eindringen in die verschiedenen Epochen der Musikgeschichte suchen. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen die großen Repräsentanten. Der Kurs wird in weiteren Einheiten fortgesetzt.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, der Kurs wendet sich an alle Interessierten. Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Mit Barbara Mraz, Tel. 030 45081192,
www.compagniephoenix.com
Kursgebühr: € 12 pro Stunde
Ort: Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum

Mittwochs

■ 15.30 – 16.30 Uhr (7.1. – 25.3.)

Beweglichkeit durch Eurythmie

Eurythmie fördert Achtsamkeit für den eigenen Körper sowie die Wahrnehmung für die Gruppe. Begleitend unterstützt durch Dichtung der deutschen Lyrik fügen sich Rhythmus, Atem und Sprache zu einer harmonischen, gesundheitsfördernden Bewegung.

Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Beschwerden am Bewegungssystem.

Leitung: Ingrid Schweitzer

Gebühr: € 120 für 12 Termine / ermäßigt € 100
Ort: Gesundheitsforum Havelhöhe

■ 16.45 – 18 Uhr (wöchentlich fortlaufend)

Gesundheitsförderung durch Eurythmie und Heileurythmie

Eurythmie und Heileurythmie für jedermann und -frau. Gemeinsam mit anderen sich

bewegen, lachen, sich freuen und Gutes tun. Anregungen zur Selbsthilfe für Rücken, Schlaf, Ausgeglichenheit, Energie und Wohlbefinden. Das Sich-Bewegen als starkes Mittel gegen Erschöpfung, Verspannungen und Schmerzen. Kursleitung: Theo Schrooten, Physiotherapeut auf anthroposophischer Grundlage, Eurythmist, Heileurythmist

Kursbeitrag: nach eigenem Ermessen
Informationen und Anmeldung: Theo Schrooten, Tel. 030 27596285

Ort: Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum

■ 18.15 – 19.15 Uhr

Grundelemente der Eurythmie und der Seelenkalender

Wir machen uns jeden Monat jeweils mit einem Spruch des Seelenkalenders und den dazu gehörenden eurythmischen Formen Rudolf Steiners vertraut.

Der Neueinstieg für Anfänger ist jederzeit möglich. Bitte wenden Sie sich bei Interesse vorher an mich.

Mit Konstanze Gundudis, Tel. 030 46606878, Mail gundudis@gmx.de

Ort: Die Christengemeinschaft Berlin – Gemeinde Prenzlauer Berg

■ 18 – 20 Uhr (21.1. bis Ende April)
NEU!

Jugendeurythmieprojekt mit der Compagnie Phoenix Berlin

Künstlerische Leitung: Barbara Mraz, Mikko Jairi
Innerhalb des künstlerischen Weiterbildungsprojektes „Bühne & Bewusstsein!“ für ausgebildete Eurythmisten wird es nun ein neues Eurythmiejugendprojekt geben, welches in das Weiterbildungsprojekt integriert werden wird.

Wir werden mit den interessierten Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die Freude an der Eurythmie außerhalb der gewohnten Unterrichtszusammenhänge haben, zeitgenössische Dichtung aus dem skandinavischen Raum und zeitgenössische russische Kammermusik erarbeiten.

Am 24. April 2015 wird bei der Premiere des Bühnenprojektes „Aufbruch nach Nordost ...“, welches den Abschluss des künstlerischen

Weiterbildungsprojektes „Bühne & Bewusstsein!“ bildet, diese Arbeit mit allen Beteiligten zu sehen sein.

Jugendliche im Alter von 16 bis 25 Jahren sind herzlich zu diesem Projekt eingeladen, wir freuen uns auf eure Anmeldung!

Kostenrichtsatz: € 320 für das ganze Projekt

Information und Anmeldung: Barbara Mraz, Tel. 030 45081192 oder Mail barbara.mraz@web.de, und Mikko Jairi, Tel. 0179 6686277 oder Mail mikkojairi@hotmail.com, www.compagniephoenix.com

Ort: Freie Waldorfschule Kreuzberg

■ 18.15 – 19.30 Uhr (wöchentlich fortlaufend)

Gesundheitsförderung durch Eurythmie und Heileurythmie

Eurythmie und Heileurythmie für jedermann und -frau. Gemeinsam mit anderen sich bewegen, lachen, sich freuen und Gutes tun. Anregungen zur Selbsthilfe für Rücken, Schlaf, Ausgeglichenheit, Energie und Wohlbefinden. Das Sich-Bewegen als starkes Mittel gegen Erschöpfung, Verspannungen und Schmerzen.

Kursleitung: Theo Schrooten, Physiotherapeut auf anthroposophischer Grundlage, Eurythmist, Heileurythmist

Kursbeitrag: nach eigenem Ermessen

Informationen und Anmeldung: Theo Schrooten, Tel. 030 27596285

Ort: Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum

■ 20 – 21 Uhr, (13.5. – 8.7.)

Stärkung der Lebenskräfte

Hygienisch-eurythmische Übungen und Anregungen zur Pflege der eigenen Lebenskräfte im Alltag

Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Mit Barbara Mraz, Tel. 030 45081192, www.compagniephoenix.com

Kursgebühr: € 10 pro Stunde

Ort: Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum

■ Donnerstags

■ 11 – 12 Uhr (ab 8.1.)

Eurythmie

Kalenderblätter

Monatlich wechselnde Übungen, Raumformen, Lyrik

Kurs für Eurythmie-Freunde, Einsteiger herzlich willkommen, Anfänger auf Anfrage

Kosten: € 10 / ermäßigt € 8

Anmeldung erbeten: Birgit Hering,
030 61623968, Mail birgithering@gmx.de

Ort: *Kiki, ehemaliges Kinderkino*

■ 18.30 – 19.30 Uhr

Eurythmie

Mit Monika Zeiher-Guttenhöfer, Tel. 030 8258782

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ 18.30 – 19.30 Uhr

Eurythmie für Anfänger

Mit Wolfgang Achilles, Tel. 030 7824103,

Auskunft: 030 7856699

Ort: *FREIRAUM – eine Begegnungsstätte für Eurythmie*

■ 19.15 – 21 Uhr, vierzehntägig

Abschied nehmen

Gespräch und Eurythmie in der Trauerbegleitung

(Weiteres siehe: Arbeitsgruppen und Seminare, Seite 9)

■ 20 – 21 Uhr (15.1. – 2.4. und 21.5. – 9.7.)

NEU!

Eurythmische Arbeit an den Fensterworten des ersten Goetheanums

Rudolf Steiner hat zu den farbigen Glasfenstern des ersten Goetheanums mantrische Worte gegeben, die den Schulungsweg, der durch die Fenstermotive und Farben zu erleben ist, in besonderer Weise beleuchten und anregen.

Dieser Kurs bietet eine eurythmische, erlebende Arbeit für alle Interessierten, die einen Einstieg in dieses Gebiet suchen.

Mit Barbara Mraz, Tel. 030 45081192,

www.compagniephoenix.com

Kursgebühr: € 10 pro Stunde

Ort: *Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum*

■ 20.15 – 21.15 Uhr

Therapeutische Eurythmie am Donnerstag

Du schläfst schlecht? Bist am Ende deiner Kräfte?

Der Rücken schmerzt des Öfteren?

Die Verdauung ist in Unordnung?

Die Stimmung ist oft dunkel und schwer ... ?

Vielleicht bist du aber auch einfach nur neugierig oder hast die Eurythmie bereits für dich entdeckt und willst gerne erste eigene oder weitere Erfahrungen mit ihr sammeln?

Dann ist dieser eurythmische Donnerstagabend für dich wahrscheinlich richtig!

Kursgebühr: € 10 pro Stunde

Bitte Eurythmieschuhe oder Gymnastikschuhe mit Gummisohle mitbringen.

Von einigen Krankenkassen wird dieser Kurs im Rahmen der Gesundheitsvorsorge bezuschusst.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Ulrich Solbach, Tel. 0172 9929422,

ulrichsolbach@web.de, www.zeitwert-berlin.de

Ort: *Remise an der Marie, 2. HH*

■ Freitags

■ 17 – 18 Uhr

Französische Eurythmie

Eine intime Begegnung mit dem französischen Volksgeist anhand der Angaben Rudolf Steiners zur Darstellung dieser leichtfüßigen, lichtvollen, aber auch präzisen Verstandessprache ...

Mit Alain Brun-Cosme, Tel. 030 8227306,

0176 96780119, Mail brun-cosme@web.de

Kosten: € 10 oder nach eigenem Ermessen

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ 18 – 19 Uhr

Hygienische Eurythmie

Grundübungen mit Betonung der sozialdynamischen Prozesse, gesundheitsfördernde Arbeit mit Kupferkugeln und -stäben

Auch für Senioren geeignet

Mit Alain Brun-Cosme, Tel. 030 8227306,

0176 96780119, Mail brun-cosme@web.de

Kosten: € 10 oder nach eigenem Ermessen

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ Samstags

■ 10 – 13 Uhr

„Übe ...“ Samstagskurs

Durchgehende Fortbildung für Eurythmisten
Die Arbeit knüpft an die „Übe ...“ Sommer-,
Herbst- und Winterkurse an.

In diesem Quartal findet diese Arbeit epochenwei-
se zu unterschiedlichen Themengebieten statt.

Nähere Informationen:

Barbara Mraz, Tel. 030 45081192,

Mikko Jairi, Tel. 0179 6686277,

www.compagniephoenix.com

Ort: *Freie Waldorfschule Kreuzberg*

■ 10.30 – 12 Uhr

Lauteurythmie

Anspruchsvoller Kurs für Anfänger und fortge-
schrittene Eurythmieliebhaber

Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: Alois Winter, Tel. 030 8025383,

Mail alois-winter@web.de,

www.eurythmie-berlin.de

Ort: *Schule für Eurythmische Art und Kunst Berlin*

■ 16 – 18 Uhr

Termine: 7.2., 21.2., 21.3., 28.3., 18.4., 30.5.,
13.6., 27.6., 11.7.

Eurythmie & Tanz

Europäische Folkloretänze von leichtem bis mitt-
lerem Schwierigkeitsgrad wechseln sich ab mit
ruhigeren Übungen aus der Eurythmie.

Leitung: Ingrid Schweitzer

Gebühr: € 15 pro Einzeltermin oder
Neuerkarte € 120 + 1 x frei

Weitere Infos: www.schweitzer-bewegt.de

Ort: *Gesundheitsforum Havelhöhe*

■ Schreib-, Mal- und Plastizierkurse

Genauere Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

■ Sonntags

■ 11 – 15 Uhr

Plastik am Sonntag

Offenes Atelier – Gestalten mit Ton und
Speckstein

Renate Beck, Tel. 030 6245581,

Mail renate_beck@freenet.de,

www.rotblaugelb.de, www.atelier-baustelle.de

Kosten: € 30

Ort: *atelier baustelle*

■ Montags

■ 9 – 13 Uhr

Therapeutisches Malen und Plastizieren

Einzel- oder Kleingruppen

Sabine Olearius, Tel. 030 78958542,

www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ 10 – 17 Uhr

Anthroposophische Kunsttherapie mit und ohne ärztliche Verordnung

Mit Anne-Sophie Pithis, Anthroposophische Kunsttherapeutin, HP Psychotherapie HpG
Termine: Tel. 030 98293069, 017648661781
Individuelle Begleitung, Einzeltherapie oder Kleingruppe
Info: www.asp-kunsttherapie.de
Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ 11 Uhr

Therapeutisches Plastizieren in der Kleingruppe

Plastisch-therapeutisches Gestalten in Ton und Stein, Formenzeichnen, Einzeltherapie, Kleingruppen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Mit Melanie Fellmer, Tel./Fax 030 88675042
Ort: *Praxis für Kunsttherapie im UCW, 3. OG, R. 301*

■ 15 – 16.30 Uhr

Kurs LAL 3: 23.3. – 18.5.
(8 Termine, nicht in den Ferien außer 30.4.)

Lasieren mit Acrylfarben auf Leinwand

Diese besondere Technik nach Peter-Andreas Mothes bietet eine wunderbare Möglichkeit, sich zu lösen von festen Strukturen. Aus der Farbe heraus lassen sich die Formen finden und verdichten sich zu Konkretem. Es vollzieht sich der Entstehungsprozess des Bildes, das nach Gleichgewicht sucht.
Für Anfänger und Geübte
Teilnehmerzahl: 3 bis 6
Kosten: € 130 inkl. Material, Leinwände werden extra abgerechnet
Kursleitung und Anmeldung:
Hedda-Maria Thimm, Malerin, Tel. 030 21477491
Ort: *Theodor-Wenzel-Werk, Kutscherhaus*

■ 15.15 Uhr

Kinderkunst (6- bis 12-jährige)

Angeleiteter spielerischer Umgang mit Farben und Tonerde
Kursleitung: Anne-Sophie Pithis, Anthroposophische Kunsttherapeutin, HP Psychotherapie HpG
Kosten: € 6 für 45 Minuten
Anmeldung: Tel. 030 98293069, 0176 48661781
Info: www.asp-kunsttherapie.de
Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ 16.30 – 18 Uhr

Spurensuche

Oberfläche, Raum und Tiefe
Gefundenes, Ausschnitte, Bildvergrößerungen geben erste Orientierung. Experimentelles Arbeiten mit neuen Malmitteln wie Sand, Asche oder Bindemitteln.
Experimentieren – Spaß haben – Neues entdecken!
Kosten: € 20
Leitung: Isabel Korallus, Dipl. Kunsttherapeutin, Tel. 030 78955082, 0179 6773770,
Mail korallus@web.de,
www.isabelkorallus.de, www.atelier-baustelle.de
Ort: *atelier baustelle*

■ 17.30 – 19.30 Uhr

Therapeutisches Plastizieren (offene Kleingruppe)

Kosten:
6 x 2 Stunden € 160 / 1 x 2 Stunden € 30
Einige Krankenkassen bezuschussen die Kunsttherapie.
Leitung und Anmeldung: Djorna Biswas, Anthroposophische Kunsttherapie (BVAKT), Tel. 030 88769235, Mail info@asha-atelier.com
Ort: *ASHA Atelier*

■ 18 – 19 Uhr (individuell absprechbar)

Kunsttherapeutische Selbsterfahrung

Selbsterfahrung dient der Wahrnehmung und der

Reflexion des eigenen Handelns. Die bildgeleitete Selbsterfahrung ist ein Angebot für Menschen in Ausbildung.

Kosten: € 20

Leitung: Isabel Korallus, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Tel. 030 78955082, 0179 6773770,
Mail korallus@web.de,
www.isabelkorallus.de, www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ 19.30 – 21 Uhr

Aktzeichnen

Kosten: € 15 pro Abend, Zeichenpapier bitte mitbringen!

Mit Sabine Olearius, Tel. 030 78958542,
www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ 20 – 21.30 Uhr

Kraft schöpfen durch Malen

Malkurs für Erwachsene

Kreative Wege gehen durch Erweitern des eigenen inneren Farbraumes

Kursbeitrag: € 15 pro Stunde zzgl. Materialkosten

Kontakt, Information und Anmeldung:

Maria Göbel, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Tel. 030 24329806, Mail goebel_maria@web.de

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ Dienstag

■ 10 – 12 Uhr

Plastizieren mit Ton

Im freien Modellieren mit Ton werden Sie bei Ihrer künstlerischen Entfaltung mit Techniken bis zur Vollendung Ihrer Werke unterstützt. Vorkenntnisse nicht erforderlich, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: 8 x 2 Stunden € 140 /

4 x 2 Stunden € 75 / Einzeltermine je € 20

Leitung und Anmeldung: Djorna Biswas,
030 88769235, Mail info@asha-atelier.com

Ort: *ASHA Atelier*

■ 10.30 – 12.30 Uhr

MenschenLandschaften

Kosten: € 20

Mit Renate Beck, Tel. 030 6245581,
Mail renete_beck@freenet.de,
www.rotblaugelb.de, www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ 10 – 11 Uhr

Grundkurs ANN 3: 17.3. – 26.5. (10 Termine, nicht in den Schulferien außer 31.3.)

Aquarellmalen Nass-in-Nass

In diesem Grundlagenkurs besteht die Möglichkeit, sich dem Wesen der Farben meditativ zu nähern und zu erspüren, was jede Farbe als Seelenbotschaft vermitteln möchte. Alte Ängste dürfen überwunden werden! Wir werden die Grundfarben, dann die Mischfarben und schließlich die elementaren Grundlagen der Malerei kennenlernen.

Kurs für Anfänger und Geübte, die eine neue Technik kennenlernen möchten.

Teilnehmer: 3 bis 6

Kosten: € 130 inkl. Material

Kursleitung und Anmeldung:

Hedda-Maria Thimm, Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT), Tel. 030 21477491

Ort: *Theodor-Wenzel-Werk, Kutscherhaus*

■ 11.30 – 12.30 Uhr

Kurs MPP 3: 17.3. – 26.5. (10 Termine, nicht in den Schulferien außer 31.3.)

Malen mit Pflanzenfarben

Im Malprozess sind hier die heilenden und aufbauenden Kräfte der Pflanzenfarben zu spüren. Die Seele erlebt die Sonnenkraft dieser Farben und kann wieder Kraft und Freude schöpfen für die alltäglichen Dinge. Wie schnell geraten wir durch hohe Anforderungen in ein Ungleichgewicht; um nicht krank zu werden, ist die Malerei mit den Pflanzenfarben eine hilfreiche Möglichkeit der Selbstregulation.

Teilnehmerzahl: 3 bis 6

Kosten: € 140 inkl. Material, Securvita BKK bezuschusst bis zu 80%

Kursleitung und Anmeldung:
Hedda-Maria Thimm, Anthroposophische
Kunsttherapeutin (BVAKT), Tel. 030 21477491
Ort: *Theodor-Wenzel-Werk, Kutscherhaus*

■ 11 – 12.30 Uhr und 14 – 15.30 Uhr (ab 15.3.)

„MAL MAL“ – offenes Malatelier

Fortlaufender Kurs für Anfänger und Geübte
Malmittel: Aquarell, Pastell, Acryl und Pflanzen-
farben

Entspannen und Freude erleben im Malprozess,
als Ausgleich zum Alltag.

Kosten: 10 Stunden € 160 / Einzelstunde € 18
Mit Hedda-Maria Thimm, Tel. 030 21477491

Ort: *Atelier Aurela*

■ 11 – 12.30 Uhr und 14 – 15.30 Uhr

Kräfte schöpfen im Malprozess

Pflanzenfarben-Malen für Securita-Versicherte
Kosten: € 140 für 10 Termine, wird von der KK
bezuschusst

Ort: *Atelier Aurela*

■ 11 – 12.30 Uhr und 15 – 16.30 Uhr

Farbenleben – Farberleben

Aquarellmalen und Formenzeichnen
Offene Malgruppe, fortlaufender Kurs

Kosten: 10 Stunden € 180 / Einzelstunde € 20
Mit Erika Mówius, Tel. 030 99270955

Ort: *Kunsttherapie-Atelier in Weißensee*

■ 11 – 13 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Licht in der Finsternis

Malen für trauernde Frauen

Das Unsagbare darf Raum haben in seinen eige-
nen Farben. Trauen Sie sich, Ihrer Trauer zu fol-
gen. Mit und ohne künstlerische Vorkenntnisse
sind Sie herzlich willkommen.

Kosten: € 25 pro Termin

Leitung: Ingeborg Grumpelt, Dipl.-Kunstthera-
peutin und Künstlerin, Tel. 030 20666679

Ort: *Die Blaue Barke, Hausbesuche nach Absprache*

■ 11.30 – 13.30 Uhr (13.1. – 24.3.)

Schöpfung statt Erschöpfung

In diesem Mal- und Zeichenkurs lassen wir uns
von den Farben, Formen und Bewegungen der
Natur und des Menschen inspirieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Einstieg jeder-
zeit möglich

Leitung: Cäzilia Kupferschmid, Kunsttherapeutin

Kosten: € 209 für 11 Termine inkl. Material

Weitere Malkurse (auch für Kinder),

Auskunft: Tel. 030 36501473

Ort: *Gesundheitsforum Havelhöhe,
Therapeutische Ambulanz, Haus 6, 1. OG*

■ 13.30 – 15 Uhr

Ambulante Kunsttherapie Havelhöhe

Gruppe/Plastizieren

Ich arbeite individuell mit jedem Einzelnen.

Ausprobieren/Beginn ist deshalb fortlaufend
möglich.

Kosten: € 20 / ermäßigt € 16

Krankenkasse und Privat

Mit Dipl.-Pädagogin Cordula Schwarz,
Kunsttherapeutin (BVAKT), Tel. 0172 8790793,
Mail schwarz.kunsttherapie@googlemail.com

Ort: *Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Haus 14*

■ 16.30 Uhr

Malatelier

Die Freude am Entdecken von Ausdrucksmög-
lichkeiten und des eigenen kreativen Potenzials
soll im Mittelpunkt stehen: durch gemeinsame
Übungen zu selbstständigen Ideen gelangen.
Experimente in Kohle, Bleistift, Gouache,
Aquarell oder Pigmente führen zu individuellen
Projekten wie z.B. Collagen, Porträts oder dem
Erkunden von Farbklangen und -wirkungen.

Mit Nina Johannsen

Beitrag: Materialkosten werden auf die Teil-
nehmer umgelegt.

Ort: *Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie*

(Christoph Johannsen), Clayallee 104, 14195 Berlin

■ 19 – 21 Uhr

Malen mit Aquarellfarben, Ölkreiden und Pastell

Künstlerisch werden Techniken vermittelt und die Ausdruckskraft gestärkt.

Vorkenntnisse nicht erforderlich, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: 8 x 2 Stunden € 140 /

4 x 2 Stunden € 75 / Einzeltermine je € 20

Leitung und Anmeldung: Djorna Biswas,
030 88769235, Mail info@asha-atelier.com

Ort: ASHA Atelier

■ Mittwoch

■ 10 – 12 Uhr

sowie nach telefonischer Terminvereinbarung

Guten Morgen, du Schöne!

Künstlerisches Gestalten für Frauen, die ihre kreativen Kräfte entfalten und stärken möchten

Spielegerisch und ohne Erfolgsdruck möchte ich mit Ihnen gemeinsam Ihre schöpferische Reise gestalten. Mit und ohne künstlerische Vorkenntnisse sind Sie herzlich willkommen.

Leitung: Ingeborg Grumpelt, Dipl.-Kunsttherapeutin und Künstlerin, Tel. 030 20666679

Kosten: pro Termin € 25

Ort: *Die Blaue Barke, Hausbesuche nach Absprache*

■ 10.30 – 12 Uhr

Kraft schöpfen durch Malen

Mit Sabine Olearius, M.A.,
Dipl.-Kunsttherapeutin (BVAKT),
Tel. 030 78958542, www.atelier-baustelle.de

Kosten € 15

Ort: *atelier baustelle*

■ 14 Uhr

und nach Vereinbarung

Therapeutisches Malen und Plastizieren (mit ärztlicher Verordnung)

Auch mit biografischer Begleitung möglich

Therapeutin: Hedda-Maria Thimm,
Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT),
Tel. 030 21477491

Ort: *Atelier Aurela*

■ 15 – 18 Uhr

Anthroposophische Kunsttherapie

Anne-Sophie Pithis, Anthroposophische Kunsttherapeutin, HP Psychotherapie HpG

Individuelle Begleitung/ Einzeltherapie oder Kleingruppe

Termine: Tel. 030 98293069, 0176 48661781

Info: www.asp-kunsttherapie.de

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ 17 Uhr

Therapeutisches Plastizieren in der Kleingruppe

Plastisch-therapeutisches Gestalten in Ton und Stein, Formenzeichnen, Einzeltherapie, Kleingruppen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Mit Melanie Fellmer, Tel./Fax 030 88675042

Ort: *Praxis für Kunsttherapie im UCW, 3. OG, R. 301*

■ 18 – 19.30 Uhr

Ambulante Kunsttherapie Havelhöhe

Gruppe/Plastizieren

Ich arbeite individuell mit jedem Einzelnen. Ausprobieren/Beginn ist deshalb fortlaufend möglich.

Kosten: € 20 / ermäßigt € 16

Krankenkasse und Privat

Dipl.-Pädagogin Cordula Schwarz,
Kunsttherapeutin (BVAKT), Tel. 0172 8790793,
Mail schwarz.kunsttherapie@googlemail.com

Ort: *Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Haus 14*

■ 18 – 19.30 Uhr

Entspannung und Belebung durch freies Malen und Plastizieren

Durch künstlerischen Ausdruck durchatmen, sich im Prozess leiten lassen, loslassen und sich in der Mitte der Woche etwas Gutes tun. Es ist Raum für den eigenen freien Ausdruck, genauso wie für das Bedürfnis, Begleitung und Unterstützung zu erfahren.

Einstieg jederzeit möglich, für Anfänger und Geübte

Kursleitung: Anne-Sophie Pithis, Anthroposophische Kunsttherapeutin, HP Psychotherapie HpG

Kosten: pro Termin € 25 inkl. Material

Anmeldung: Tel. 030 98293069,
0176 48661781

Info: www.asp-kunsttherapie.de

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ 18.30 – 20.30 Uhr (14.1. – 25.3.)

Schöpfung statt Erschöpfung

In diesem Mal- und Zeichenkurs lassen wir uns von den Farben, Formen und Bewegungen der Natur und des Menschen inspirieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Cäzilia Kupferschmid, Kunsttherapeutin

Kosten: € 209 für 11 Termine inkl. Material.

Weitere Malkurse (auch für Kinder), Auskunft:
Tel. 030 36501473

Ort: *Gesundheitsforum Havelhöhe, Therapeutische Ambulanz, Haus 6, 1. OG*

■ 19.30 – 21.30 Uhr, vierzehntägig

Malen auf Leinwand mit Tempera und Mischtechnik

Mit Maika Kappstein-Zimmermann,
Tel. 030 3128893

Ort: *Charlottenburg*

■ 19.30 – 21 Uhr

Blumen und Gartenbilder

Auf den Spuren von Liebermann und Nolde

Kosten: € 15

Sabine Olearius, M.A.,

Dipl.-Kunsttherapeutin (BVAKT),

Tel. 030 78958542, www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ Donnerstags

■ 10 – 13 Uhr

Aquarellmalerei in Schichttechnik

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Horst Beyer,

Tel. 030 3226884 oder 030 3225370

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ 10.30 Uhr

Therapeutisches Plastizieren in der Kleingruppe

Plastisch-therapeutisches Gestalten in Ton und Stein, Formenzeichnen, Einzeltherapie, Kleingruppen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Mit Melanie Fellmer, Tel./Fax 030 88675042

Ort: *Praxis für Kunsttherapie im UCW, 3. OG, R. 301*

■ 11 – 13 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Im Ganzen heilen

Malen für Frauen mit Krankheitserfahrung

Behutsam, in Ihrem Tempo, können Sie eintauchen in das Reich der Farben und das Malen als Wohltat erleben. Mit und ohne künstlerische Vorkenntnisse sind Sie herzlich willkommen.

Kosten: pro Termin € 25

Leitung: Ingeborg Grumpelt, Dipl.-Kunsttherapeutin und Künstlerin, Tel. 030 20666679

Ort: *Die Blaue Barke, Hausbesuche nach Absprache*

■ 16 – 18 Uhr (15.1. – 26.3.)

Schöpfung statt Erschöpfung

In diesem Mal- und Zeichenkurs lassen wir uns von den Farben, Formen und Bewegungen der Natur und des Menschen inspirieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Cäzilia Kupferschmid, Kunsttherapeutin

Kosten: € 209 für 11 Termine inkl. Material.

Weitere Malkurse (auch für Kinder), Auskunft:

Tel. 030 36501473

Ort: *Gesundheitsforum Havelhöhe, Therapeutische Ambulanz, Haus 6, 1. OG*

■ 16 Uhr, für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Therapeutisches Plastizieren in der Kleingruppe

Plastisch-therapeutisches Gestalten in Ton und Stein, Formenzeichnen, Einzeltherapie, Kleingruppen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Mit Melanie Fellmer, Tel./Fax 030 88675042

Ort: *Praxis für Kunsttherapie im UCW, 3. OG, R. 301*

■ 16 – 18 Uhr

Raum und Zwischenraum

Aquarell, Pastell und Kohle

Kosten: € 20

Mit Renate Beck,

Tel. 030 6245581, Mail renate_beck@freenet.de, www.rotblaugelb.de, www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ 18 – 20 Uhr

Die Rückkehr der Schiffe

Innere Reisen und Kreatives Schreiben

Innere Reisen sind Wege der meditativen Selbsterfahrung. Hier schöpfen wir neues Potenzial für eigene Texte im Kreativen Schreiben.

Kosten: € 15

Anmeldung, Kontakt und Informationen:

Ingeborg Woitsch, Tel. 030 84419285, www.ingeborgwoitsch.de

Ort: *Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum*

Freitags

■ 9 – 13 Uhr

Therapeutisches Malen und Plastizieren

Mit Sabine Olearius, Tel. 030 78958542, www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ 10 Uhr und nach Vereinbarung

Therapeutisches Malen und Plastizieren

Auch mit biografischer Begleitung möglich

Therapeutin: Hedda-Maria Thimm, Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT), Tel. 030 21477491

Ort: *Atelier Aurela*

■ 15 – 18 Uhr

Therapeutisches Malen und Plastizieren

Ich unterstütze Sie! Bei Burnout, Stress und Erschöpfung, Schmerz, Depression, Krebsnachsorge und zur weiteren Stabilisierung nach Entzug.

Kleingruppen, auch Einzeltermin vereinbar
Mit Anne-Sophie Pithis, Anthroposophische Kunsttherapeutin, HP Psychotherapie HpG
Terminvereinbarung: Tel. 030 98293069, 0176 48661781

Info: www.asp-kunsttherapie.de

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ 18 – 20 Uhr

Freitagabend was Schönes tun? Ja!

Sie lassen sich inspirieren von Farben und Farbklangen. Wir wollen verschiedene Themen gemeinsam erkunden und dabei Spaß haben am künstlerischen Tun.

Für Einsteiger und Geübte geeignet.

Kursleitung: Anne-Sophie Pithis, Anthroposophische Kunsttherapeutin, HP Psychotherapie HpG
Anmeldung: Tel. 030 98293069, 0176 48661781

Kosten: pro Termin € 30 inkl. Material

Info: www.asp-kunsttherapie.de

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ 18.30 – 20 Uhr

Formenzeichnen

Bewegung und Ruhe in gezeichnete Formen bringen, sich selbst erkennen und schulen. Diese Qualitäten erleben wir auf Tafeln und Papier. Wir erleben sie direkt und körperlich – stehend/sitzend auf unterschiedlichen Formaten und Untergründen – und üben an ihnen unsere eigenen Qualitäten und schöpfen neue Kräfte.

Kosten: 10 x 1,5 Stunden € 130

Mit Kathrin Pionschek

Anmeldung: Tel. 030 48493648,

Mail valraven@gmx.de, www.kunst-raum-berlin.de

Ort: *Atelier im Keller, Freie Waldorfschule Berlin-Mitte*

■ Samstags

■ 11 – 14 Uhr, vierzehntägig

Freies Malen und Plastizieren

Eigene kreative Wege suchen und nach Lust und Laune experimentieren. Auf Wunsch gibt es Anregungen zur Umsetzung oder zur eigenen Thematik, Aquarell, Acryl, Ton und viele weitere Techniken.

Kosten: € 30 inkl. Material

Mit Isabel Korallus, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Tel. 030 78955082, www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ 11 – 14 Uhr, vierzehntägig

Offenes Atelier – Aquarell, Pastell, Ton

Kennenlernen verschiedener Materialien und Techniken, Raum zum Experimentieren und Entwickeln eigener Themen und Motive

Kosten: € 25

Mit Lea Hartlaub

Tel. 030 26545094, www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ Freie Terminvereinbarung

■ Montagvormittags und freitags
(genaue Termine nach Absprache)

Plastisches Gestalten und malerisches Gestalten

Aquarell- und Pastelltechnik

Dozent: Günther Fekl, Dipl.-Kunsttherapeut und klinisch-anthroposophischer Kunsttherapeut,
Tel. 030 6189898, 0176 96508306,
Mail triade@kunsttherapie-kreuzberg.de,
www.kunsttherapie-kreuzberg.de

Ort: *Triade Kunsttherapie im Forum Kreuzberg*

■ Donnerstags und freitags
(genaue Termine nach Absprache)

Ein Weg zum gegenständlichen Zeichnen

„Garantiert Zeichnen lernen“ nach der Edwardsmethode

Dozent: Günther Fekl, Dipl.-Kunsttherapeut und klinisch-anthroposophischer Kunsttherapeut,
Tel. 030 6189898, 0176 96508306,
Mail triade@kunsttherapie-kreuzberg.de,
www.kunsttherapie-kreuzberg.de

Ort: *Donnerstagvormittag atelier baustelle, Triade Kunsttherapie im Forum Kreuzberg*

■ Donnerstags und freitags
(genaue Termine nach Absprache)

Freies Malen und plastisches Gestalten

Aquarell- und Pastelltechnik, Arbeiten mit Ton
Dozent: Günther Fekl, Dipl.-Kunsttherapeut und klinisch-anthroposophischer Kunsttherapeut,
Tel. 030 6189898, 0176 96508306,
Mail triade@kunsttherapie-kreuzberg.de,
www.kunsttherapie-kreuzberg.de

Ort: *Triade Kunsttherapie im Forum Kreuzberg*

■ 2 halbe Tage pro Monat nach Absprache
(insgesamt 7 Stunden)

Malen in Aquarellschichttechnik, Farbenlehre, Goetheanismus

Mit Bettina Müller

Kosten: € 70

Anmeldung: Tel. 030 64079189,
0172 6647135, Mail info@kunstaufderwand.com,
www.kunstaufderwand.com

Ort: *Atelier in Schöneberg*

■ **Musikkurse, Musiktherapie, Chöre und Orchester, Sprachgestaltung, Schauspiel**

Genauere Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

■ **Montags**

■ Montag – Freitag

Musikunterricht und Instrumentfindung

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Auch Musiktherapie – privat und diverse Kassen

Leitung: Gabriele Keppler, Musiklehrerin und
Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT),
Tel. 030 89702545

Ort: nach Vereinbarung

■ **Dienstags**

■ 18.30 – 20.30 Uhr (Beginn 13.1.,
10 aufeinanderfolgende Termine)

Stimmfaltung und Sprache für Beruf und Alltag

„Das Ziel ist ernst, der Weg humorvoll.“ (Kurt
Schwitters)

Improvisationen auf der Grundlage von
poetischen Texten und Dialogen bilden ein
bewegtes Spiel mit Vokalen, Konsonanten,
Sprechrhythmen, Tonlage, Resonanz und
Farb-Visualisierungen. Es fördert Dynamik und
die Präsenz von Sprache/Körper/Seele/Geist
im Einklang. So wird ein deutlich artikuliertes,
authentisches und nuancenreich-lebendiges
Sprechen möglich.

Kursgebühr: € 150 / ermäßigt € 120

Anmeldung und Info: Juliane Meyerhoff,
Dipl.-Schauspielerin, Regisseurin, Dozentin für
Stimmfaltung und Körpersprache,
Tel. 030 76763422,
www.theaterjobs.de/JulianeMeyerhoff

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ 20 – 21.15 Uhr

Lust auf Lyrik!

Alte und neue Lyrik gemeinsam erarbeiten;
Sprachgestaltungsübungen für Artikulation,
Atem und Rhythmus.

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: € 7 pro Einzeltermin

Mit Gabriele Tsouloukidse, Diplomsprachgestalterin

Tel. 033203 24724,

Mail gabriele.tsouloukidse@web.de

Ort: *Therapeutikum Martin-Buber-Straße*

■ 20 – 21.30 Uhr

Chor der Freien Musikschule Berlin

Leitung: Stefan Meinecke

Weitere Sänger sind herzlich willkommen, um
vorherige Anmeldung wird gebeten.

Freie Musikschule Berlin, Tel. 030 83009111

Ort: *Rudolf Steiner Schule Berlin, Musiksaal,
Hauptgebäude, 1. OG*

■ **Mittwochs**

■ 20 – 22 Uhr (außer in den Schulferien)

Rhythmus erleben

TakeTiNa bedeutet, mit spielerischer Freude
und ohne Leistungsdruck rhythmische Musik
zu machen. Musik, die im ganzen Körper
entsteht und erklingt: im Ton der Stimme, in
den Schritten der Füße und im Klatschen der
Hände. Mit TakeTiNa können Sie Rhythmus
und Koordination üben, in Ordnung und Chaos
mehr über sich selbst erfahren, Ängste überwin-
den und innere Blockaden auflösen, lernen, die
Balance zwischen Machen und Geschehenlassen
zu halten und rhythmische Kompetenz entwi-
ckeln. TakeTiNa entsteht immer neu – mit ande-

ren Menschen gemeinsam und in einem selbst.
Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Leitung: Siegfried Renz

Begleitung an der Surdo-Basstrommel:
Uli Silbermann o.a.

Kosten: pro Abend € 20 / ermäßigt € 15,
10 Abende € 180 / ermäßigt € 130,
Schüler pro Abend € 5

Info: Tel. 0163 6146740

Anmeldung: Mail priess_renz@arcor.de,

Ort: *Freie Waldorfschule Kleinmachnow*

■ Donnerstags

■ 19 – 20 Uhr

Sprechchor

Künstlerisches Sprechen und Üben zur
Erweiterung und Kräftigung der Stimme und
zum Ausgleich bei Beanspruchung

Kosten: € 5 oder nach eigenem Ermessen

Mit Alain Brun-Cosme, Tel. 030 8227306,
0176 96780119, Mail brun-cosme@web.de

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ 20.15 – 22 Uhr

Freies Sinfonieorchester Berlin

Für fortgeschrittene Instrumentalisten

Leitung: Ingo von Zadow

Die Orchesterarbeit findet in Arbeitsphasen statt,
Termine auf Anfrage. Weitere Streicher sind
herzlich willkommen.

Freie Musikschule Berlin, Tel. 030 83009111

Ort: *Rudolf Steiner Schule Berlin, Musiksaal,
Hauptgebäude, 1. OG*

■ Freitags

■ 15 – 16 Uhr (ab 7.11.2014)

Gesund werden und bleiben durch gestaltete Sprache

Mit ausgewählten Texten und Gedichten

Kursbeitrag: € 10 pro Stunde

Kontakt, Information und Anmeldung:

Oliver Avianus, Dozent für Sprachgestaltung und
Schauspiel, Tel. 0178 1408279,

Mail kontakt@avianus-sprachgestaltung.de

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ Samstags

■ 9.30 – 10.30 Uhr

Sprachgestaltung

Übungen und Textarbeit mit erfahrenem
Sprachgestalter und Eurythmisten
Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: Alois Winter, Tel. 030 8025383,

Mail alois-winter@web.de,

www.eurythmie-berlin.de

Ort: *Schule für Eurythmische Art und Kunst Berlin*

■ 16 – 17 Uhr, jeden 2. Samstag im Monat

Singen aus Freude am Singen

Lieder um das Thema des Schwellenübergangs
(aber nicht nur!)

Vorkenntnisse und Notenlesen nicht erforderlich

Leitung: Brigitte Gilli, Angela Fournes

Ort: *Dreifaltigkeitsfriedhof, Kapelle*

■ Nach Vereinbarung

■ Singen – Klang- und Körpererfahrung

Musikalisches Üben nach der Wehrbeck-
Gesangsmethode

Ohne Voraussetzungen, Notenkenntnisse nicht
erforderlich

Mit Astrid Meyer-Loth

Termine auf Nachfrage, Tel. 030 35134350

Ort: *Persephilos Studienstätte*

■ Geigenunterricht

Für Anfänger, Fortgeschrittene, Wiedereinsteiger
Einzelunterricht und Kleingruppen

Mit Astrid Meyer-Loth

Termine auf Nachfrage, Tel. 030 35134350

Ort: *Persephilos Studienstätte*

■ Atem – Stimme – Bewegung

Einzelstunden und Kurse (englisch oder deutsch)

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene;

Sprachförderung und Sprachtherapie

Mit Michaela Uch, Dipl.-Sprachgestalterin,

Dipl. Kunsttherapeutin Fb Sprachgestaltung,

Tel. 030 51061433,

Mail michaela.uch1@gmail.com

■ Sprachgestaltung und Schauspiel, therapeutische Sprachgestaltung, Märchenerzählen

Einzelstunden, Kurse, Workshops (englisch oder deutsch)

Termine und Orte bitte erfragen.

Mit Michaela Uch, Dipl.-Sprachgestalterin,
Dipl. Kunsttherapeutin Fb Sprachgestaltung,

Tel. 030 51061433,

Mail michaela.uch1@gmail.com

■ Improvisationstheater

Für Menschen, die gern in der kleinen Gruppe
ausprobieren wollen, wieviel Spielfreude,
Fantasie und Geistesgegenwart in ihnen steckt.

Turnus nach Absprache

Kosten: € 15 für 120 Minuten

Mit Oliver Avianus, Dozent für Sprachgestaltung/
Theaterspiel, Tel. 030 81490846

Ort: *Zehlendorf*

■ Musiktherapie für Kinder und Erwachsene

Nach persönlicher Absprache

Präventiv und therapeutisch

Kosten nach Absprache

Kontakt, Information und Anmeldung:

Dina Labinska, Kunst- und Musiktherapeutin,

Tel. 0163 3181380

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

Künstlerische Kurse für Kinder

Genauere Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

■ Montags, 14 Uhr

Kinderkunst (3- bis 5-Jährige), Entwicklungsförderung

Erstes spielerisches Erkunden von Farben

Kursleitung: Anne-Sophie Pithis,

Anthroposophische Kunsttherapeutin,

HP Psychotherapie HpG

Kosten: € 6 für 45 Minuten

Anmeldung: Tel. 030 98293069, 0176 48661781

Info: www.asp-kunsttherapie.de

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

■ Montags, 14.15 – 15.15 Uhr

Kinderorchester der Rudolf Steiner Schule Berlin

Schüler anderer Schulen sind herzlich willkommen!

Ort: *Rudolf Steiner Schule Berlin, Musiksaal,*

Hauptgebäude, 1. OG

■ Montags, 15 – 16.30 Uhr

KinderKunstWerkstatt

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Mit Ariane Klunker, Tel. 030 21981071,

www.atelier-baustelle.de

Ort: *atelier baustelle*

■ Montags, 17 – 18 Uhr

KinderKunstWerkstatt

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren
Ariane Klunker, Tel. 030 21981071,
www.atelier-baustelle.de
Ort: atelier baustelle

■ Dienstags, 14.15 – 15.30 Uhr

Mittelstufenorchester der Rudolf Steiner Schule

Schüler anderer Schulen sind herzlich willkommen!
Ort: Rudolf Steiner Schule Berlin, Musiksaal,
Hauptgebäude, 1. OG

■ Dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr
oder 17 – 18 Uhr (15.1. – 25.3.)

Kindermalkurs

Die Welt der Farben und Formen zu entdecken,
bereichert die Fantasie und fördert die Konzen-
tration. Ein malerisches Miterleben der Jahres-
zeiten kann die Seele stärken auf ihrem Weg
durch das Leben.

Leitung: Cäzilia Kupferschmid, Kunsttherapeutin
Kosten: € 110 für 11 Termine inkl. Material
Auskunft: Tel. 030 36501473
Ort: Gesundheitsforum Havelhöhe, Therapeutische
Ambulanz, Haus 6, 1. OG

■ Mittwochs, 15.15 – 16.15 Uhr

Gesunde Bewegung durch Bothmergymnastik

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren
Kursbeitrag: € 10 pro Stunde
Kontakt, Information und Anmeldung:
Frédéric Blanc-Régne, Bothmergymnast,
Tel. 0176 88034550, Mail fedebor@outlook.fr
Ort: Therapeutikum am Prenzlauer Berg

■ Mittwochs, 15.30 – 16.45 Uhr

KinderKunstWerkstatt

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Mit Lea Hartlaub, Tel. 030 26545094,
www.atelier-baustelle.de
Ort: atelier baustelle

■ Mittwochs, 16.30 – 17.30 Uhr

Gesunde Bewegung durch Bothmergymnastik

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Kursbeitrag: € 10 pro Stunde
Kontakt, Information und Anmeldung:
Frédéric Blanc-Régne, Bothmergymnast,
Tel. 0176 88034550, Mail fedebor@outlook.fr
Ort: Therapeutikum am Prenzlauer Berg

■ Mittwochs, 17 – 18 Uhr

KinderKunstWerkstatt

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren
Mit Lea Hartlaub, Tel. 030 26545094,
www.atelier-baustelle.de
Ort: atelier baustelle

■ Freitags, 16.30 – 18 Uhr

Experimentieren mit Pflanzenfarben

Malkurs für Kinder
Wisst ihr, dass man aus Pflanzen wunderschöne
Farben herstellen kann? Wir malen Aquarelle
und färben kleine Stoffstücke.
Kursbeitrag: € 15 pro Stunde
Kontakt, Information und Anmeldung:
Maria Göbel, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Tel. 030 24329806, Mail goebel_maria@web.de
Ort: Therapeutikum am Prenzlauer Berg

■ Samstags vierzehntägig, 15 – 17 Uhr

ElternKindWerkstatt

Malen, Zeichnen, Formen mit Ton u.a., frei und
begleitet
Mit Ariane Klunker, Tel. 030 21981071,
www.atelier-baustelle.de
Ort: atelier baustelle

Nach Vereinbarung

■ Montags bis freitags

Musikunterricht und Instrumentfindung

Einzel und Kleingruppen
Mit Gabriele Keppler, Tel. 030 89702545
Ort: nach Vereinbarung

- Donnerstags und freitags
(genaue Termine nach Absprache)

Freies Malen und Plastisches Gestalten für Kinder und Jugendliche

Dozent: Günther Fekl, Dipl.-Kunsttherapeut und klinisch-anthroposophischer Kunsttherapeut,
Tel. 030 6189898, 0176 96508306,
Mail triade@kunsttherapie-kreuzberg.de,
www.kunsttherapie-kreuzberg.de

Ort: Triade Kunsttherapie im Forum Kreuzberg

- Nach persönlicher Absprache

Musiktherapie für Kinder und Erwachsene

Präventiv und therapeutisch

Kosten nach Absprache

Kontakt, Information und Anmeldung:

Dina Labinksa, Kunst- und Musiktherapeutin,
Tel. 0163 3181380

Ort: Therapeutikum am Prenzlauer Berg

Impressum

Herausgeber Anthroposophische Gesellschaft
in Deutschland e.V., Arbeitszentrum Berlin
Bernadottestraße 90/92, 14195 Berlin
Telefon 030 84108020, Fax 030 8326398,
Mail veranstaltungskalender@agberlin.de
Bürozeit: dienstags 14 – 18 Uhr

Redaktion Armin Grassert

Auflagenhöhe für diese Ausgabe: 4 000

Interessenten kann der KursKalender auf Wunsch zugesandt werden. Um eine Spende zur Herstellungs- und Versandkostenbeteiligung (Richtsatz € 10 pro Jahr) wird gebeten.

Konto: Anthroposophische Gesellschaft, Arbeitszentrum Berlin

GLS Gemeinschaftsbank eG,
BLZ 430 609 67, Konto-Nr. 251 723 10
IBAN DE22 4306 0967 0025 1723 10, BIC GENODEM1GLS

Redaktionsschluss für die Ausgabe Juli bis Dezember 2015:
Samstag, 15. Mai 2015

Satz und Layout Markus Lau Hintzenstern | Astrid Hellmundt |
text-bild-gestalt.de | Tel. 030 91742493

Druck flyeralarm.de

■ Inhalt

Anthroposophische Gesellschaft,
Arbeitszentrum Berlin 2

Bibliothek für Anthroposophie
im Rudolf Steiner Haus 2

.....
Anthroposophische Arbeitsgruppen
und Seminare 3

Künstlerische Kurse

Eurythmiekurse 11

Schreib-, Mal- und Plastizierkurse 15

Musikkurse, Musiktherapie, Chöre und
Orchester, Sprachgestaltung, Schauspiel 23

.....
Künstlerische Kurse für Kinder 25

.....
Impressum 27

Sie können die aktuelle Ausgabe des

KursKalenders

auch als PDF finden unter:

www.agberlin.de/kurskalender

Stand 25.1.2015